



## Espaces Naturels de la MEL

Lancement de la saison 2024

—→ La Nature en forme olympique  
dans les Espaces Naturels de la MEL







## Sommaire

### **6. « Sport & Nature », une saison 2024 sous le signe de l'Olympisme**

Les Espaces Naturels de la MEL mobilisés pour la réussite  
des Jeux Olympiques sur le territoire

La Nature de tous les records

### **8. 19 évènements labellisés « Olympiade culturelle »**

### **9. Lancement de la saison « Sport & Nature » le 10 mars à Wasquehal**

Découvrez le programme de l'après-midi

Informations pratiques

### **10. Nouveautés et dates à retenir en 2024 !**

Les nouveautés de la saison

Les dates de la saison à retenir

### **16. Demandez le programme de mars : retour des balades naturalistes en accès libre**

### **18. À vos agendas : rendez-vous le 20 avril pour la grande fête de réouverture des parcs et Relais Nature**









**Damien Castelain**

Président de la Métropole  
Européenne de Lille



**Jean-François Legrand**

Vice-président  
Agriculture et Espaces Naturels

En 2024, c'est bien tout le territoire métropolitain qui célèbre le sport en accueillant les Jeux Olympiques et Paralympiques. Car, au-delà des matchs qui se déroulent sur la métropole, une multitude d'acteurs de tous horizons est à l'œuvre pour faire vivre une expérience unique et hors du commun au plus grand nombre.

Bien évidemment, les Espaces Naturels de la MEL prennent toute leur place dans l'aventure pour faire de cet événement une grande fête populaire, attractive et accessible à tous. Pour cette nouvelle saison placée sous le signe du sport, ils nous emmènent « Citius, Altius, Fortius - Communiter » - « Plus vite, plus haut, plus fort - ensemble » comme l'indique la devise olympique. Car, entre compétition et coopération, exploit et persévérance, stratégie et adaptation, la nature tout comme le sport a le pouvoir de nous émerveiller, de nous donner à rêver, de susciter en nous l'espoir et la force d'atteindre la victoire et de nous réaliser.

186 rendez-vous, dont certains labellisés « Olympiade Culturelle » par Paris 2024, vous attendent entre mars et novembre : sorties naturalistes, représentations théâtrales, événements, concerts, conférences, ateliers créatifs... Autant d'occasions de découvrir que les performances des animaux peuvent faire pâlir d'envie nos plus grands champions, que les végétaux élaborent des stratégies dignes des plus célèbres entraîneurs et que des valeurs sportives comme la compréhension mutuelle, la solidarité et le fair-play peuvent trouver une résonance dans notre environnement.

Nous vous attendons nombreux pour faire de cette saison des Espaces Naturels de la MEL une grande réussite pour les amateurs de nature, de culture et de sport, pour les visiteurs et les touristes et évidemment pour tous les Métropolitains.



# « Sport & Nature », une saison 2024 sous le signe de l'Olympisme

■ Hôte majeur des Jeux Olympiques de Paris, la Métropole Européenne de Lille (MEL), se prépare à accueillir une partie des épreuves de basketball et de handball. Afin de proposer à tous les métropolitains et les visiteurs une expérience exceptionnelle, cette nouvelle saison des Espaces Naturels de la Métropole reprend les valeurs olympiques pour célébrer l'union du Sport et de la Nature. Dans cet esprit, cette édition 2024 mettra en lumière les merveilles de la nature, les exploits et les records observés dans le règne animal et végétal. Cette synergie entre sport et nature promet d'inspirer et d'émerveiller, portée par la créativité et l'imagination des artistes et naturalistes pour une expérience « Plus vite, plus haut, plus fort - ensemble ».

## Les Espaces Naturels de la MEL mobilisés pour la réussite des Jeux Olympiques sur le territoire

Dans le cadre des Jeux Olympiques de Paris, la Métropole Européenne de Lille accueillera 36 matchs de la phase préliminaire du tournoi de basketball et 16 matchs de la phase finale du tournoi de handball. Comme l'indique **Damien Castelain, Président de la MEL**, « *la Métropole chef de file des Jeux Olympiques sur son territoire est, à l'œuvre pour faire vivre une expérience unique et hors du commun au plus grand nombre. Nous sommes d'ores et déjà pleinement mobilisés pour faire de cet événement une grande réussite pour les sportifs, les spectateurs et évidemment tous les métropolitains.* »

L'ensemble de la Métropole est donc mobilisé pour participer au rêve de Pierre de Coubertin de bâtir avec le Mouvement olympique un monde pacifique et meilleur. Un monde qui aujourd'hui ne peut s'imaginer sans la préservation de nos écosystèmes naturels. C'est dans cette perspective que, cette année, la saison des Espaces Naturels de la Métropole convoque l'esprit olympique fondé sur la compréhension mutuelle, l'esprit d'amitié, la solidarité et le fair-play en l'appliquant à notre environnement. **Toute la programmation s'est ainsi construite en tissant des liens et connexions entre le monde de la Nature et celui des Sports, en créant des rendez-vous ludiques, festifs et riches en apprentissage :** notre nature a du talent, celle de la Métropole est en forme olympique !

## La Nature de tous les records

Et si un lièvre participait à l'épreuve du 100 m des Jeux olympiques ? Il battrait Usain Bolt haut la patte avec sa vitesse de pointe de 65 km/h. Quant aux fourmis, les plus fortes peuvent transporter jusqu'à 1000 fois leur poids. C'est comme si Zhang Wangli, détentrice du record du monde d'épaulé-jeté, soulevait 75 000 kg ! Les végétaux ne sont pas en reste. Des chercheurs ont montré que les jeunes plants de certaines espèces communiquaient entre eux via le sol pour signaler à leurs voisins qu'ils étaient trop proches dès que leurs feuilles se touchaient. Tels les joueurs de rugby, leur but est d'occuper le terrain de la manière la plus optimale.

Entre compétition et coopération, exploit et persévérance, stratégie et adaptation, la Nature tout comme le sport a le pouvoir de nous émerveiller, de nous donner à rêver, de susciter en nous l'espoir et la force d'atteindre la victoire et de nous réaliser.

On dit que le battement d'ailes d'un papillon au Brésil peut provoquer une tornade au Texas et qu'une médaille aux Jeux olympiques peut soulever une vague d'émotion planétaire. Pour notre saison 2024, le talent des artistes et des naturalistes, leur imagination, leurs connaissances, leur créativité emmèneront les visiteurs Citius, Altius, Fortius - Communiter» «Plus vite, plus haut, plus fort - ensemble».







# 19 évènements labellisés « Olympiade culturelle »

■ **Récompensant une programmation artistique et culturelle pluridisciplinaire qui explore les liens entre l'art et le sport, le label « Olympiade culturelle » a été attribué à 19 évènements de la nouvelle saison 2024 des Espaces Naturels de la MEL. Soucieuse à chaque saison de mettre en place une programmation thématique et culturelle dans ses espaces de nature en libre accès, la Métropole tisse au fil des années des liens entre culture et nature pour offrir à tous les métropolitains des expériences enrichissantes valorisant la biodiversité et les atouts du territoire..**

L'art sera, comme à son habitude, à l'honneur dans la programmation des Espaces Naturels de la MEL. En effet, la Métropole s'associe aux propos de Tony Estanguet, Président du comité d'organisation des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, sur le sport et la culture qui *« ont beaucoup de choses en commun : la performance, les émotions, la recherche de la beauté du geste, mais aussi, surtout, leur capacité à proposer une diversité de disciplines qui sont autant de canaux d'expression uniques pour se construire, s'émanciper, trouver sa voie, se sentir bien... »* C'est dans cette philosophie que sont pensés les Jeux Olympiques de Paris et qu'a été imaginé le label « Olympiade culturelle ».

**L'Olympiade Culturelle désigne une programmation artistique et culturelle pluridisciplinaire qui explore les liens entre l'art et le sport ainsi que leurs valeurs communes comme l'inclusion, la diversité culturelle, l'universalisme.** Elle amène la culture dans les lieux sportifs ou inversement. Il s'agit d'un label décerné par Paris2024.

Parce que la programmation 2024 des Espaces Naturels de la MEL :

- **interroge les valeurs sociétales à travers le sport et la nature** : compétition/coopération, exploit/persévérance, stratégie/adaptation...
- **montre que la nature tout comme le sport a le pouvoir de nous émerveiller**, de nous donner à rêver, de susciter en nous l'espoir et la force d'atteindre la victoire et de nous réaliser.
- **invite à réfléchir sur les valeurs du Mouvement olympique en lien avec les écosystèmes naturels** : contribuer à bâtir un monde pacifique et meilleur, se baser sur la compréhension mutuelle, la solidarité.

**19 évènements ludiques et festifs, au croisement de l'art, du sport et des valeurs olympiques, ont ainsi été labellisés « Olympiade culturelle ».**

Durant toute la saison, de mars à octobre, les Espaces Naturels de la MEL proposeront 19 animations ouvertes à tous les publics. Au sein des différents Espaces Naturels du territoire, le sport sera associé au spectacle vivant sous toutes ses formes : danse, cirque, marionnettes, atelier d'écriture ludique, spectacle acrobatique et reconstitution historique.

## Participer pleinement à la programmation culturelle des Jeux



Le label Olympiade Culturelle permettra de participer pleinement à la programmation culturelle officielle des Jeux, de bénéficier d'une valorisation sur le site grand public <https://olympiade-culturelle.paris2024.org/> ainsi que sur les réseaux sociaux et la Newsletter Terre de Jeux et d'un affichage des projets sur l'application CIO et d'utiliser le label Olympiade Culturelle sur l'ensemble des documents de communication promouvant les projets sélectionnés.



# Lancement de la saison « Sport & Nature », le 10 mars à Wasquehal



■ **Le 10 mars est une date emblématique à retenir car elle annonce le lancement de la saison d'animations 2024 et le début des balades naturalistes dans les espaces de nature en accès libre, autour de la thématique « Nature & Sport ». Un programme riche et festif attend le public tout l'après-midi : épreuves mêlant sport et connaissances naturalistes, initiations, musique, jeux... avec les animateurs nature des Espaces Naturels de la MEL et de nombreux partenaires.**

## Découvrez le programme de l'après-midi

**Des épreuves mêlant sport et connaissances naturalistes.** Pour le lancement de la saison, les Espaces Naturels de la MEL proposent de revisiter l'interprétation courante du drapeau olympique associant un continent à chaque couleur des anneaux. À l'occasion de cet après-midi festif ouvert à tous, chaque anneau coloré représentera un habitat ; le bleu pour la zone humide, le jaune pour la prairie, le rouge pour le milieu urbain, le vert pour le boisement et le noir pour le sous-sol.

Pour chaque milieu naturel, les visiteurs du jour seront invités à réaliser différentes épreuves « naturalo-sportives » pour gagner des points ! Basket, course, tir à l'arc, jeu de croquet... Des épreuves bonus seront proposées pour accentuer les chances de victoire : jeux coopératifs ou handi-jeux avec la Compagnie Sac à dés ou alors déambulation avec des vélos rigolos avec l'association Cirq'en cavale.

Un échassier d'Histoires de fêtes, à la fois supporter et arbitre, accueillera le public pour encourager, féliciter... faire respecter les règles du jeu ! L'association Impulsion accompagnera les participants pour la préparation physique : séance d'échauffement, étirements après l'effort, relaxation... l'objectif étant d'être au meilleur de sa forme pour cette cérémonie ! Les épreuves, la compétition, au rythme de la mini-fanfare « Triops » du collectif In Illo Tempore. Après l'effort, le réconfort ! L'association Environnement conseils assurera la collation des sportifs et sensibilisera à la lutte contre le gaspillage alimentaire.

## Informations pratiques

Rendez-vous au stand accueil du village pour :

- prendre un billet et participer aux épreuves pour tenter sa chance au jeu-concours mis en place,
- accéder au stand photo en famille ou entre amis,
- récupérer un exemplaire de l'Agenda de l'explorateur 2024, LE programme de la saison des Espaces Naturels de la MEL .

### Les autres activités de l'après-midi :

- Balade fluviale à bord de La Décidée.
- Initiation kayak par le club Kayak Wasquehal.

Rendez-vous à partir de 14 h 30

Plaine de jeux,  
impasse du Triest à Wasquehal.

Durée : tout l'après-midi

Tarif : gratuit

Contact : MEL au 03 59 00 24 62

## Jour J pour récupérer le précieux Agenda de l'explorateur 2024

L'agenda répertorie nos 186 idées de sorties entre mars et octobre. Une brochure que le public trouvera aussi à l'accueil de nos parcs : Mosaïc, le jardin des cultures, les Prés du Hem et l'École de voile, le Musée de Plein Air, dans nos Relais Nature du Parc de la Deûle et du Val de Marque, et dans les Offices de Tourisme ou lors de la distribution du Ch'ti les 23 et 24 mars prochains.



# Nouveautés et dates à retenir en 2024

■ Les équipes des Espaces Naturels de la Métropole ont élaboré un programme avec de nombreuses nouveautés et des rendez-vous incontournables qui sont dévoilés aujourd'hui. À vos agendas !

## Les nouveautés de la saison

### Au Relais Nature du Parc de la Deûle

#### • L'Escape game Chelle Fureulle

Pour la première fois, les Espaces Naturels de la MEL proposent aux plus de 12 ans un Escape Game autour du folklore local. Sorti du bestiaire imaginaire régional, Chelle Fureulle, petit être en forme de petite flamme, est réputé pour égarer les voyageurs qui le rencontrent. Ses Feux follets et lui vous ont enfermés dans l'ancre du Relais Nature : saurez-vous déjouer les pièges et répondre aux énigmes ?

Rendez-vous les mercredis des vacances scolaires à partir de 10 h 30

Participants : minimum 3 - maximum 6, uniquement sur inscription.

**Billetterie sur [enm.lillemetropole.fr](http://enm.lillemetropole.fr) ou à l'accueil**

Tarif forfaitaire : 25 € / 20 €

Durée : 1 h 30 (dont 1 h de jeu)

Public : à partir de 12 ans.

**NB** : le Relais Nature du Parc de la Deûle étendra ses horaires en matinée pour permettre aux curieux et promeneurs d'accéder à son exposition temporaire.

### À Mosaïc, le Jardin des cultures

#### • Mosaïc fête ses 20 ans

Cet anniversaire sera aussi celui de tous les métropolitains ! Des nouveautés, des expositions, des événements participatifs et des surprises sont prévus tout au long de la saison ainsi qu'une grande fête, le dimanche 2 juin, pour partager et célébrer ensemble cet événement. Pour cette occasion spéciale et durant toute la saison, l'entrée sera gratuite pour les visiteurs nés en 2004.

#### • Première saison du Garten-Treff

Le nouveau jardin de Mosaïc dédié à la culture germanique fête sa première saison. Profitez des jours fériés de mai pour découvrir - au détour d'un atelier, d'une visite, d'un concert, d'un jeu, d'un conte - toute la richesse de ce jardin.

#### • L'exposition Fabularbre

Les visiteurs pourront découvrir la nouvelle exposition de saison nommée Fabularbre, une création tout public qui invite à poser un regard différent sur les arbres et à prendre conscience de l'énergie que ceux-ci déploient au-delà de notre perception.

**NB** : durant la période du 2 septembre au 20 octobre 2024 et à l'occasion de ses 20 ans, Mosaïc étend ses plages d'ouverture et vous accueille du mercredi au samedi de 10 h à 18 h et les dimanches de 10 h à 19 h.





## Aux Prés du Hem à Armentières

- **La baignade naturelle reprend du service aux Prés du Hem**

Pendant les trois mois de la saison estivale, du 1<sup>er</sup> juin au 1<sup>er</sup> septembre 2024, les visiteurs des Prés du Hem pourront goûter aux vrais plaisirs de l'eau. De plus, la plage des Prés du Hem, agrémentée de brumisateurs ludiques, de douches et de jeux pour enfants, ravira tous ceux qui poseront le pied sur le sable...

- **À la découverte de la réserve ornithologique**

Loin des zones animées, sur la rive nord du lac, la réserve ornithologique est le refuge de la faune et de la flore des Prés. Durant 2 h de balade, d'environ 3,5 kilomètres, les animatrices nature emmèneront petits et grands (à partir de 8 ans et munis de bonnes chaussures de marche), découvrir toutes les richesses qui s'y cachent. Le départ est donné à l'entrée des Prés, 150 rue des Résistants les dimanches 17 mars et 7 avril et se sera gratuit pour tous.

Il sera possible de réserver du lundi au vendredi de 9 h à 17 h  
- **par téléphone au 06 22 81 33 72**  
- **par mail à l'adresse [jsalogne@lillemetropole.fr](mailto:jsalogne@lillemetropole.fr),**  
- **sur place, le jour même,**  
**en fonction des places disponibles.**

**NB :** à partir du 2 septembre, date de fermeture des activités, les Prés du Hem ne déclareront pas forfait pour autant et continueront à accueillir les supporteurs de la nature gratuitement et sans activités jusqu'au 3 novembre, d'abord les mercredis, samedis et dimanche puis du mercredi au dimanche pendant les vacances d'automne, de 10 h à 18 h (17 h à partir du 27 octobre, date du passage à l'heure d'hiver).

## Au Musée de Plein Air

- **Des balades à dos de poneys seront proposées aux enfants** (âgés de 3 à 9 ans et mesurant moins de 1,20 m) tous les premiers samedis du mois à partir de 14h.

- **Des visites guidées des trois niveaux du Moulin de Vaudricourt** seront proposées aux visiteurs tous les mercredis à partir de 11h.

- **L'équipe du Musée de Plein Air propose de participer à l'école d'antan !** Revivez l'école d'antan où la maîtresse ou le maître de l'école du village sera là pour vous apprendre les matières de la journée. À vos plumes et encriers.

- Les mercredis et samedis à 16 h.

- En juillet et août, du lundi au samedi (sauf le jeudi, car il n'y a pas d'école) à 11h et à 16 h.













## Les dates de la saison à retenir

En 2024, les Espaces Naturels de la MEL vivent au rythme du sport et donnent le départ de leur saison **le 1<sup>er</sup> mars**. Une course au long cours qui s'étalera jusqu'au **3 novembre** avec de nombreuses étapes.

**Les Prés du Hem** et l'École de voile sont les premiers sur la ligne de départ et accueilleront les promeneurs gratuitement et sans activités les mercredis, samedis, et dimanches de 10h à 18h dès **le 1<sup>er</sup> mars** pendant que les premiers voiliers se mettront à l'eau.

**Le 10 mars**, les naturalistes de l'**Agenda de l'Explorateur** entrent en jeu avec l'ouverture sportive de la saison à Wasquehal et un programme d'animation évoqué précédemment qui jouera les prolongations jusqu'à la fin des vacances d'automne.

**Le 20 avril**, l'équipe sera au complet et le rythme s'accélère : l'ensemble des parcs et relais ouvrent leurs portes pour une saison riche en émotions et en animations et ne s'essouffleront pas avant **le 20 octobre**.



MARS	<ul style="list-style-type: none"> <li>10 mars - Lancement de la saison « Sport et Nature » des ENM.</li> </ul>
AVRIL	<ul style="list-style-type: none"> <li>1<sup>er</sup> avril - Œuf course-aux Prés du Hem</li> <li>13 avril - Début de la saison de navigation sur la liaison Canal de la Deûle à l'Escaut</li> <li>20 avril - Ouverture des 3 parcs, des 2 Relais Nature et début des balades fluviales à bord de la Décidée (bateau emblématique de la MEL)</li> </ul>
MAI	<ul style="list-style-type: none"> <li>4 et 5 mai - Salon du livre au Musée de Plein Air</li> <li>11 et 12 mai - On joue en Flandres au Musée de Plein Air</li> <li>12 mai - Inauguration de l'exposition de la saison «Fabularbre» à Mosaïc</li> <li>19 et 20 mai - Reconstitution historique sous le 1<sup>er</sup> Empire Musée de Plein Air</li> <li>Du 22 au 26 mai - Fête de la Nature au Relais nature du Parc de la Deûle</li> </ul>
JUIN	<ul style="list-style-type: none"> <li>2 juin - Mosaïc fête ses 20 ans</li> <li>9 juin - Festival de toupies du monde - Musée de Plein Air - On vous attend de pied ferme aux Prés du Hem</li> <li>22 et 23 juin - Journées Patrimoine et Moulin Musée de Plein Air</li> <li>29 et 30 juin - Fête de la glisse aux Prés du Hem</li> <li>30 juin - Fête du canal de Roubaix - Le bois dans tous ses états au Musée de Plein Air</li> </ul>
JUILLET	<ul style="list-style-type: none"> <li>11 juillet - Kayak nature aux Prés du Hem</li> </ul>
AOÛT	<ul style="list-style-type: none"> <li>Du 15 au 18 août - Café ou chicorée au Musée de Plein Air</li> <li>24 août - Nuit de la Chauve-Souris au Relais Nature du Parc de la Deûle</li> <li>25 août - Ludimômes : un festival de jeux de société pour les familles à Mosaïc</li> </ul>
SEPT.	<ul style="list-style-type: none"> <li>8 septembre - Au temps des chevaliers au Musée de Plein Air</li> <li>15 septembre - Fête de la bière et de la patate au Musée de Plein Air</li> <li>21 septembre - Festival International du court métrage : tous en shorts ! À Mosaïc</li> </ul>
OCT.	<ul style="list-style-type: none"> <li>2 octobre - Journée mondiale du bien-être animal au Musée de Plein Air</li> <li>12 et 13 octobre - Fête de la sorcière au Musée de Plein Air</li> <li>20 octobre - Fête de clôture : la flamme à Mosaïc</li> </ul>



# Demandez le programme de mars : retour des balades naturalistes en accès libre

■ En ce début de mois de mars, la saison débute et c'est le retour de la programmation des balades naturalistes en accès libre. Pour suivre pas à pas, le réveil de la nature et de ses habitants, huit balades dans la nature sont ainsi proposées tout au long du mois de mars. Elles sont gratuites et destinées à un public familial, à partir de six ans.

## VENDREDI 15 MARS

### Nuit des nocturnes

#### HAUBOURDIN

Entre coassement et hululement, venez parcourir les chemins de la Canteraine de nuit et découvrez les rapaces nocturnes, amphibiens et autres petites bêtes aux mœurs nocturnes qui peuplent le site. La vue (avec une lampe torche, c'est mieux !) et surtout l'ouïe seront mises à contribution : pensez à venir avec vos yeux et vos oreilles !

**Rendez-vous** : 19h

Parking de l'étang de pêche,  
rue de la Canteraine

**Durée** : 2h

**Contact** : MEL au 03 20 63 11 22



## SAMEDI 16 MARS

### Le courage des oiseaux

#### FRETIN

Vous les entendez chanter, vous les voyez passer mais les connaissez-vous vraiment ? Les oiseaux peuvent nous étonner car ils possèdent de sacrées capacités... dignes des plus grands champions !

**Rendez-vous** : 10h

Parking impasse Marx Dormoy

**Durée** : 2h

**Public** : à partir de 6 ans

**Contact** : Nord Nature Chico Mendès  
au 03 20 12 85 00



## DIMANCHE 17 MARS

### Le réveil des champions

#### SANTES

L'hiver touche à sa fin, la faune et la flore commencent leur réveil. Partez découvrir ou redécouvrir la nature endormie qui émerge peu à peu.

**Rendez-vous** : 10h

Devant le Relais Nature  
du Parc de la Deûle,  
20 chemin du Halage

**Durée** : 2h

**Contact** : Nord Nature Environnement  
au 03 20 88 49 33



## DIMANCHE 17 MARS

### Visite de la Réserve

#### ARMENTIÈRES

Loin des zones animées, sur la rive nord du lac, la réserve ornithologique est le refuge de la faune et de la flore des Prés du Hem. Venez découvrir le réveil d'une biodiversité vivifiante, en compagnie de notre animatrice nature.

**Rendez-vous** : 10h

Entrée des Prés du Hem,  
150, rue des Résistants

**Bon à savoir** : nombre de places limité,  
sur inscription par mail à  
llamand@lillemetropole.fr

**Durée** : 2h

**Public** : à partir de 8 ans

**Contact** : MEL au 07 87 38 14 05



## MERCREDI 20 MARS

### Réveil de la nature

#### WAMBRECHIES

Le printemps est synonyme du réveil de la nature avec la sortie des amphibiens, l'apparition des premières fleurs, l'éclosion des bourgeons et le retour des chants des oiseaux... Venez apprécier la faune et la flore du site Chico Mendès.

**Rendez-vous : 14 h**

Parking du château de Robersart

**Durée : 2 h**

**Contact : MEL au 03 20 63 11 22**



## SAMEDI 23 MARS

### Le 3 000 mètres steeple

#### ARMENTIÈRES

Crapauds, grenouilles et tritons ont déjà entamé leur migration vers les sites de reproduction. Tels des coureurs de 3 000 mètres steeple, ils doivent franchir de nombreux obstacles tout en mettant régulièrement les pattes dans l'eau. Venez les découvrir.

**Rendez-vous : 10 h**

Entrée des Prés du Hem,  
150, rue des Résistants

**Durée : 2 h**

**Contact : Office de tourisme de l'Armentierois et des Weppes au 03 61 76 21 85**



## MERCREDI 27 MARS

### La flemme olympique

#### PRÉMESQUES

Le printemps est arrivé. Pour chaque être vivant, une course folle vient de démarrer car il faut assurer sa reproduction sans trop traîner. Alors partez découvrir la débauche d'énergie nécessaire pour ne pas arriver hors-délai !

**Rendez-vous : 16 h**

Église de Prêmesques, rue du Retour

**Durée : 2 h**

**Contact : Office de tourisme de l'Armentierois et des Weppes au 03 61 76 21 85**



## VENDREDI 29 MARS

### Les exploits du lièvre

#### SANTES

Le lièvre reste un animal encore méconnu et suscite souvent peu d'intérêt. Pourtant, c'est un véritable athlète, doté de capacités hors du commun. Venez profiter d'une balade, à la tombée du jour, pour découvrir cet animal, son mode de vie, ses exploits et son habitat.

**Rendez-vous : 17 h 30**

Devant le Relais Nature du Parc de la Deûle, 20 chemin du Halage

**Durée : 2 h**

**Public : à partir de 6 ans**

**Contact : Nord Nature Chico Mendès au 03 20 12 85 00**



 Thème de la saison : sport et nature

 Balade

 Sortie nocturne

 Gratuit



# À vos agendas !

## Rendez-vous le 20 avril pour l'ouverture et la reprise d'activités des parcs et Relais Nature

**Les 20 et 21 avril marqueront l'ouverture et la reprise des activités de l'ensemble des Espaces Naturels de la Métropole :** les trois parcs Mosaïc, le jardin des cultures à Houplin-Ancoisne, le Musée de Plein Air à Villeneuve d'Ascq, ainsi que des deux Relais Nature, Le Relais Nature du Parc de la Deûle à Santes et le Relais Nature du Val de Marque à Villeneuve d'Ascq.

**Ouverts depuis début mars gratuitement et uniquement à la balade, les Prés du Hem reprennent aussi leurs activités ce weekend.**

Plus d'informations sur notre site internet pour découvrir toutes les activités de la saison : [www.enm.lillemetropole.fr](http://www.enm.lillemetropole.fr)







## CONTACTS PRESSE

---

### **Agnès Mazet**

Cheffe d'équipe presse  
amazet@lillemetropole.fr  
03 20 21 27 69  
06 40 39 26 46



## CONTACT PRESSE ENM

---

### **Maya El Husni**

Conseillère communication  
melhusni@lillemetropole.fr  
03 59 00 24 08  
07 86 16 75 89



## MÉTROPOLE EUROPÉENNE DE LILLE

2 boulevard des Cités Unies  
CS 70043  
59040 Lille Cedex  
T. +33 (0)3 20 21 22 23  
■ [lillemetropole.fr](http://lillemetropole.fr)

